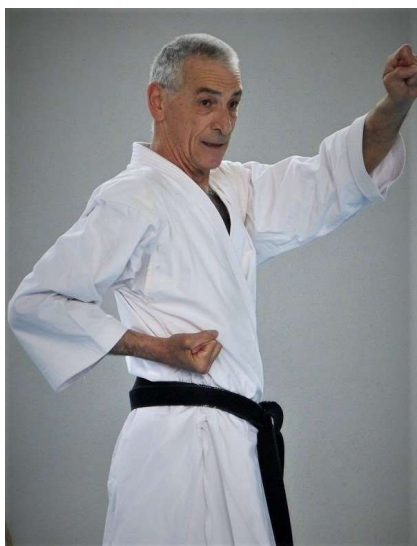


# 瑞西空手友会

## Tomokai Spezial-Lehrgang 14./15. Dezember 2019



Carlo Fugazza  
8. Dan



Toni Romano  
8. Dan

**Turnhalle Meiersmatt, Südstrasse 36, 6010 Kriens**

### Programm

| <b>Samstag</b> |                       |
|----------------|-----------------------|
| 09:00 – 10:30  | Weiss / Gelb / Orange |
| 10:45 – 12:15  | Grün - Schwarz        |
| 12:30 – 14.00  | Weiss / Gelb / Orange |
| 14:15 – 15:45  | Grün - Schwarz        |

| <b>Sonntag</b> |                        |
|----------------|------------------------|
| 08:30 – 09:45  | Weiss */ Gelb / Orange |
| 09:45 – 11:00  | Kyu Prüfungen          |
| 11:00 – 12:30  | Grün - Schwarz         |
| 12:30 – 13:30  | Kyu Prüfungen          |

\* inkl. Behindertensport

### Trainingsgebühr

Erwachsene  
Lehrgangspass (Sa+So) CHF 60  
Einzeltraining CHF 30

Kinder (bis 16 Jahre)  
Lehrgangspass (Sa+So) CHF 40  
Einzeltraining CHF 20

### Dan-Prüfung

Sonntag 14:30 Uhr im Dojo

Anmeldung bis 16. November 2019 an Toni Romano (Adresse unten),

Formular unter [http://www.tomokai.ch/cms/front\\_content.php?idcat=15&idart=43](http://www.tomokai.ch/cms/front_content.php?idcat=15&idart=43)

Anreise



1 Luzern Bahnhof  
Obernu Dorf

vbl verkehrsbetriebe  
Luzern verbindet uns  
Passepartout  
Tarifverbund LU OW NW

| <div><div><div>Mahof</div><div>Muhlenmaier-Röse</div><div>Weggematt</div><div>Schlossberg</div><div>Wiesmatt</div><div>Luzernplatz</div><div>Luzernhof</div><div>Schweizerhof</div><div>Luzern Bahnhof</div><div>Kornbühlbank</div><div>Pulvermühle</div><div>Moseng</div><div>Paulusplatz</div><div>Eichhof</div><div>Groschodstrasse</div><div>Küferhammer</div><div>Alpenstrasse</div><div>Schachenstrasse</div><div>Hofmatt - Bellpark</div><div>Zentrum Pilatus</div><div>Kriens Buschhof</div><div>Schapp-Center</div><div>Pulvermühle</div><div>Feldmühle</div><div>Hammerschmiede</div><div>Stumpfen</div><div>Obernau Dorf</div><div>ca. Reisezeit</div></div></div> |                            |                            |                      |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|----|
| ⌚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Montag bis Freitag         | Samstag                    | Sonn- und Feiertag   | ⌚  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 42 57                      | 42 57                      | 42 57                | 4  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13 23 33 40 48 55          | 13 23 33 40 47 54          | 12 23 32 47          | 5  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 02 07 12 16 24 32 39 46 54 | 01 08 16 24 31 38 46 54    | 02 17 32 47          | 6  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 01 09 16 24 31 39 46 53    | 01 09 17 19 25 32 40 47 55 | 02 13 17 32 42 47    | 7  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 00 08 15 23 30 38 45 53    | 02 10 17 25 32 39 47 54    | 02 12 22 32 42 47 52 | 8  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 00 08 15 23 30 38 45 53    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 9  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 00 08 14 22 29 37 44 52 59 | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 10 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 14 22 29 37 44 52 59    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 11 |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 14 22 29 37 44 52 59    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 12 |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 13 22 29 37 43 53 59    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 13 |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 14 22 29 37 44 52 59    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 14 |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 14 22 29 37 44 52 59    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 15 |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07 14 22 29 37 46 54       | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 16 |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 17 |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 01 09 17 25 32 40 47 55    | 01 09 16 24 31 39 46 54    | 02 12 22 32 42 52    | 18 |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 02 10 17 25 32 40 47 55    | 01 09 15 22 29 37 44 52 59 | 02 12 22 32 42 52    | 19 |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 00 15 30 45                | 15 30 45                   | 00 15 30 45          | 20 |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 00 15 30 45                | 00 15 30 45                | 00 15 30 45          | 21 |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 00 15 30 45                | 00 15 30 45                | 00 15 30 45          | 22 |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 00 15 30 45                | 00 15 30 45                | 00 15 30 45          | 23 |
| 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 00 15 35                   | 00 15 35                   | 00 15 35             | 0  |

ÖV  
Bus Nr 1 Richtung Kriens /  
Obernu Dorf  
Haltestelle Pulvermühle

Auto  
Es darf auf dem Pausenplatz  
parkiert werden.

Kontakt

KARATE TAISHO  
Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens, Switzerland  
+41 41 210 10 22 info@taisho.ch